


## 9. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Pedagógus A menü			Pedagógus A menü			Pedagógus A menü			Pedagógus A menü			Pedagógus A menü		
<b>Ebéd</b>	<b>Pedagógus A menü</b>	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Erőleves Cérumetélttel Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Rántott hal Párolt rizzzel Kivi			Vajgaluskaleves Vadas sertésragu Orsó tésztával			Lencsegulyás Farsangi fánk Porcukor szóráttal Baracklevárral		
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ			Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ			Energia: 1,598.78 Kcal / 6,682.90 KJ			Energia: 907.73 Kcal / 3,794.31 KJ			Energia: 499.53 Kcal / 2,088.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41.34 g	55.90 g	10.45 g	26.55 g	33.18 g	4.13 g	35.55 g	103.42 g	8.58 g	38.51 g	42.37 g	11.22 g	21.52 g	16.92 g	7.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.97 g	5.26 g	1.48 g	118.64 g	12.11 g	8.37 g	127.15 g	0.27 g	6.48 g	91.85 g	1.02 g	3.57 g	64.59 g	48.28 g	2.35 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Pedagógus B menü</b>	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Húsgolyó Burgonyapürével			Erőleves Cérumetélttel Lecsós sertésragu Tarhonyával			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Reszelt máj Hagymás törtburgonyával Kivi			Vajgaluskaleves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyérral			Lencsegulyás Rizsfelfújt Baracklevárral		
		Energia: 846.55 Kcal / 3,538.58 KJ			Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ			Energia: 753.37 Kcal / 3,149.09 KJ			Energia: 444.65 Kcal / 1,858.64 KJ			Energia: 1,122.22 Kcal / 4,690.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.98 g	43.89 g	10.74 g	37.61 g	63.13 g	15.87 g	32.69 g	26.65 g	5.58 g	16.27 g	18.19 g	2.01 g	41.33 g	26.11 g	8.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.90 g	0.26 g	3.87 g	89.59 g	0.00 g	9.96 g	92.46 g	0.27 g	8.30 g	53.22 g	0.02 g	3.47 g	179.24 g	61.65 g	2.26 g
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 16.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

**Élelmezésvezető**